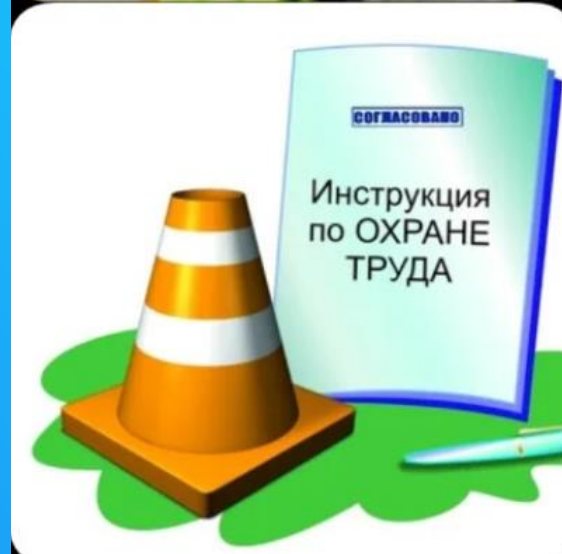


# **Федеральный проект Профсоюза «Профсоюз – территория здоровья»**

# ЗАЩИТА ПРАВ РАБОТНИКОВ

## на здоровые, безопасные условия труда



# РАБОТА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ



# 2020 год !



Цель проекта:

ПРОДВИЖЕНИЕ

в профессиональной  
среде образцов культуры  
здоровья и долголетия

**ПРОДВИЖЕНИЕ**

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



# Эти образцы должны способствовать:

- 01 изменению стиля жизни
- 02 улучшению здоровья
- 03 формированию моды
- 04 раскрытию резервных возможностей организма
- 05 формированию потенциала





Общероссийский  
Профсоюз  
образования



Министерство  
просвещения  
Российской Федерации



Министерство науки  
и высшего образования  
Российской Федерации



Министерство  
здравоохранения  
Российской Федерации



Министерство  
спорта  
Российской Федерации

18

февраля 2022

Всероссийская научно-практическая конференция

# Технологии формирования культуры профессионального здоровья педагогических работников

**ПРОДВИЖЕНИЕ**

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



# ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ЗДОРОВЬЕ РЕШЕНИЯ»



**ПРОДВИЖЕНИЕ**  
ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Конкурс проводится с 17.01.2022 по 23.05.2022:

Размещение конкурсных материалов: с 17.01.2022 по 22.04.2022

Работа жюри: с 25.04.2022 по 23.05.2022

Подведение итогов Конкурса – июнь 2022.

**ПРОДВИЖЕНИЕ**

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ





# СТАЛА ПЕРВОЙ ТЕРРИТОРИЕЙ ЗДОРОВЬЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ

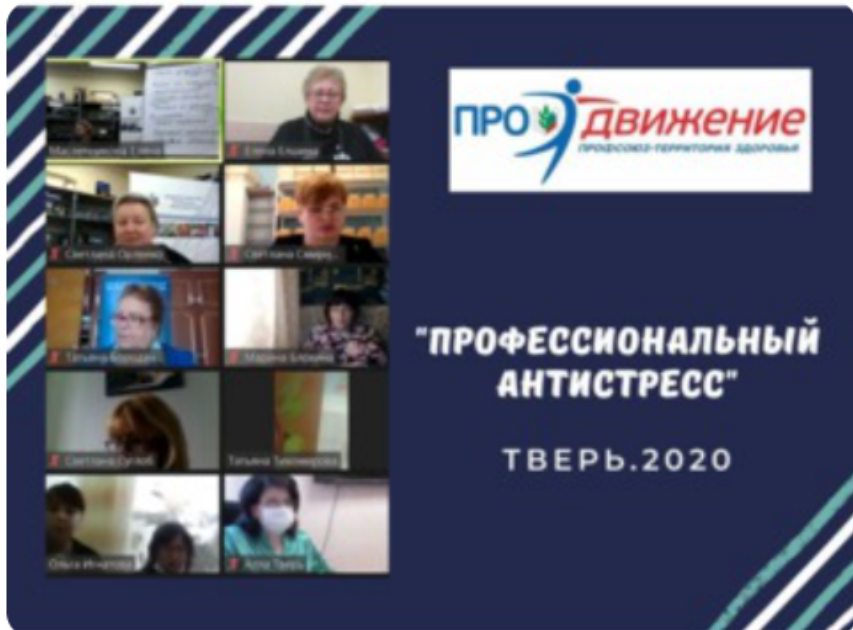
Пресс-служба Профсоюза. 28.09.2020

 Печать

В Ивановской области прошёл первый семинар по программе "Профессиональный антистресс" для педагогов общеобразовательных организаций, ссузов и вузов, организаций дополнительного профессионального образования и дополнительного образования детей. Семинар - часть комплексного Всероссийского движения "Профсоюз - территория здоровья".

**ПРО ДВИЖЕНИЕ**

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



# "ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ АНТИСТРЕСС" В ОНЛАЙН- ФОРМАТЕ

Пресс-служба Профсоюза. 09.10.2020

 Печать

9 октября прошёл обучающий семинар по теме «Профессиональный антистресс» для педагогов Тверской области. Это второй семинар (первый проходил в г. Иваново 25 сентября с.г.), который проводился в рамках Всероссийского движения «Профсоюз-территория здоровья». Семинар проходил в онлайн формате на платформе ZOOM. Разработчики программы: Общероссийский Профсоюз образования и многофункциональный образовательно-консалтинговый центр "Квантовый скачок".

**ПРО ДВИЖЕНИЕ**

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



**ПРОДВИЖЕНИЕ**

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



## ВСЕРОССИЙСКАЯ ЭСТАФЕТА ЗДОРОВЬЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ

Пресс-служба Профсоюза. 07.04.2021

 Печать

Сегодня по всей стране по инициативе Общероссийского Профсоюза образования проходит "Всероссийская эстафета здоровья", приуроченная ко Всемирному Дню здоровья.



[Главная](#) / [Внутрисоюзная работа](#) / [Профсоюз - территория здоровья](#)



## СОЗДАН ОРГКОМИТЕТ ФНПР ПО РАЗВИТИЮ МАССОВЫХ ВИДОВ СПОРТА

[Цифровой Профсоюз](#)

[Организационная работа](#)

[Совет по информационной работе](#)

[Совет по правовой работе](#)

[Совет по вопросам охраны труда и здоровья](#)

[Совет по финансовой работе](#)





# СПОРТИВНЫЙ ХАРАКТЕР

КОНКУРСАНТА:

**ТРУДНО** ПРИОБРЕСТИ,  
**НЕВОЗМОЖНО** ОБОЙТИСЬ

Проявления спортивного характера!

Давайте вместе подумаем

**ЧЕМ** каждое из проявлений сможет помочь конкурсанту в достижении успеха

**ПРОДВИЖЕНИЕ**

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ





Всероссийского семинара председателей  
профсоюзных организаций работников вузов!





## НА СТАРТ ВНИМАНИЕ... ФОНОВАЯ ХОДЬБА!

Пресс-служба Профсоюза. 10.09.2021

 Печать

Сегодня начинается регистрация всероссийских команд для участия в проекте "Человек идущий".

В тематический год "Спорт. Здоровье. Долголетие." Общероссийский Профсоюз образования предлагает профсоюзным организациям всех уровней включиться в проект, сформировать команды, пройти обучение и принять участие в соревнованиях. Кстати, одной из первых в проекте зарегистрировалась команда центрального аппарата Профсоюза "Продвижение\_П&О". Командир - советник аппарата Профсоюза по физической культуре и спорту Олег Меркулов.



# Человек идущий

Лига здоровья нации

ОТКРЫТЬ



418 ОЦЕНОК

3,4



ВОЗРАСТ

4+

РЕЙТИНГ

#19

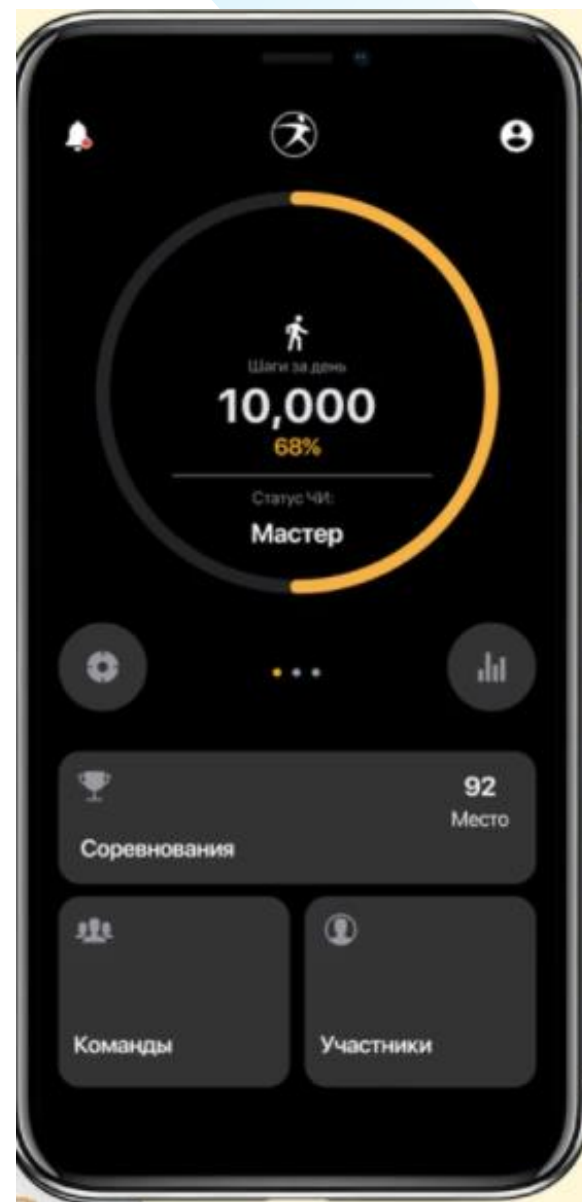
Здоровье и фи

РАЗРА

Лига зд

**БУДЬ  
активен**

**ЦЕ**



**ПРОДВИЖЕНИЕ**

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

## PRO-Здоровье

### Гореть и не сгореть

«Конкурсное движение» - сколько эмоций за этими словами: эйфория, грусть, стресс, переживания... Даже педагогический конкурс районного уровня - это часы подготовки, бессонные ночи и разлука с близкими. Как же не потерять здоровье в конкурсном движении?

Многие решаются пойти на конкурс в последний момент, и тогда это становится стрессовой ситуацией. Планируйте участие в конкурсе заранее. В августе-сентябре вы уже можете посмотреть районные положения о педагогических состязаниях и решить для себя, готовы вы к этому или нет. И тогда у вас будет запас времени



Ведущий рубрики - Антон ЛЕВЦОВ,  
учитель физической культуры,

8

Спорт. Здорс

## Ходить, чтобы жить!

*Профсоюз образования присоединился к проекту «Человек идущий»*

10 сентября стартовал первый, предварительный этап проекта «Человек идущий», в рамках которого пройдут всероссийские командные соревнования по фоновой ходьбе. В регионах России начинают формироваться команды по 20-50 человек, которые откликнулись на призыв организатора проекта, академика Лео Бокерии: «Ходите во имя своего здоровья, во имя благополучия ваших близких!». К проекту подключился и Общероссийский Профсоюз образования. Команда аппарата профсоюза «Продвижение П&О» уже прошла регистрацию на сайте проекта и приглашает коллег из региональных (межрегиональных) организаций профсоюза присоединиться к инициативе. О том, чем интересен проект и что он может дать участникам, рассказывает советник по физической культуре и спорту, мастер спорта России международного класса по легкой атлетике, победитель Кубка мира по спортивной ходьбе на 50 км в командном зачете Олег МЕРКУЛОВ, который, кстати, и стал капитаном первой профсоюзной команды.

- командная работа, объединяющая коллег разных возрастов в мини-сообщество на почве общности интересов в русле заботы о своем здоровье;

- масштабность - в проекте участвуют команды со всей России;

- возможность участия в партнерской программе «Бонус ЧИ», которая позволит конвертировать шаги в бонусы.

Мы верим, что вы так же, как и мы, осознаете важность двигательной активности для укрепления здоровья, так давайте же вместе примем в этой инициативе активное участие. В добрый путь, друзья!

Остается добавить, что профсоюзным командам при регистрации в приложении «Человек идущий» необходимо в конце наименования команды указывать маркер: П&О. Например: Продвижение\_П&О. Данный маркер - уникальный атрибут команд Общероссийского Профсоюза образования, который позволит идентифицировать участников проекта, оценить активность, выделить и наградить своих лидеров.



*Ведущая рубрики - Ирина КОЛИЧЕНКО, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии развития личности и профессиональной деятельности Пятигорского государственного университета, директор научно-практического центра «Social Excellence» («Социальное совершенство»)*

Гуманно будет не вторгаться в личное пространство другого своими советами (в психологической терминологии это интервенция), а принять точку зрения оппонента, понять, что каждый из вас ценен по-своему. Поступая таким образом, вы показываете себя как сильную личность. Это величайшая работа над собой, но результат того стоит.

Когда руководитель осознает, что проявляет интервенцию, его переживания завершаются. Заодно прекращается давление с его стороны, а значит, взаимоотношения с подчиненными становятся куда более адекватными, чем раньше.

**Как вы думаете, по какой причине после ухода учеников из школы учителя ожидают от них продолжения отношений, поддержки? Как этого можно избежать?**

*Ольга С.*

Как правило, за поддержкой обращаются к более сильному. Вероятно, выпускник воспринимается как кто-то, кто сильнее учителя.

Поддерживают часто тех, кто «падает». Возможно, некоторые учителя настолько падают духом после выпускного бала, что подсознательно меняются местами со своими подопечными - учитель как бы становится Ребенком, слабым, нуждающимся в опеке, а ученик воспринимается как сильная фигура, способная выдержать жизненную конкуренцию, да при этом еще и поддержать «падающего».

Либо учителя считают, что столько вложили в учеников, что неосознанно ожидают отдачу в виде продолжения отношений. Психологическая теория обмена гласит: если предмет общения утрачивает значение, отношения прекращаются. Чаще всего взаимоотношения перестают иметь ценность для учеников. Но не для учителей.

Бывают педагоги, которые мертвой хваткой цепляются за учеников, «не отпускают» их. Это говорит о зависимых отношениях. Для поддержания психологического здоровья, адекватного отношения к жизни учителю нужно выходить из них с помощью специалиста. Самим это делать трудно и больно. Зато потом, когда специалист поможет в решении проблемы, учитель осознает: вот она, независимость.

## Человек идущий

### Победить себя


Воронежская областная организация Профсоюза образования приняла активное участие в чемпионате России по фоновой ходьбе «Человек идущий». Представляли организацию несколько команд. Одна из них - команда обкома профсоюза. Она на соревнованиях выступила в категории «Корпоративные команды». И показала хорошие результаты, заняв место в верхней части рейтинговой таблицы. Всего командой из 21 человека за месяц было пройдено более 5,4 миллиона шагов!




Как известно, нынешний год в Общероссийском Профсоюзе образования объявлен Годом спорта, здоровья и долголетия. В связи с этим Центральный совет профсоюза и предложил профсоюзным организациям всех уровней включиться в проект «Человек идущий», реализуемый Благотворительным фондом Лиги здоровья нации. Проект воплощается в жизнь при поддержке Министерства спорта Российской Федерации в рамках



**Oleg Merkulov**

 Редактировать профиль



 Администратор группы  
ПРОДВИЖЕНИЕ с 15 сентября 2021  
г.

### Значки группы



Администратор

**ПРОДВИЖЕНИЕ**

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

  ПРОДВИЖЕНИЕ



Oleg Merkulov поделился ссылкой.

Администратор 4 дек. 2021 г. · 

В каком же возрасте физическая активность особенно важна?

[https://health.mail.ru/news/uchenye\\_obyas...](https://health.mail.ru/news/uchenye_obyas...) Ещё



HEALTH.MAIL.RU

Ученые объяснили, почему физическая активность продлевает жизнь



ВСТАНЬ!  
И ИДИ!



ЧЕЛОВЕКИДУЩИЙ.РФ  
#ЧЕЛОВЕКИДУЩИЙ

СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ

ПРОДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

**СРОЧНО  
ТРЕБУЮТСЯ**



# **ЭМИССАРЫ «ПРОДВИЖЕНИЯ»!**

**ПРОДВИЖЕНИЕ**

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ





**продолжение  
следует...**

**ПРОДВИЖЕНИЕ**

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



# ЖИЗНЬ И РАБОТА БЕЗ СТРЕССОВ И КОНФЛИКТОВ

Пресс-служба Профсоюза. 06.02.2022

 Печать

5 февраля в центральном офисе Общероссийского Профсоюза образования в Москве состоялась презентация программы Учебного центра Профсоюза «Способы разрешения конфликтов и поддержания деловой коммуникации в коллективе "Контакты и конфликты"», которая реализуется в рамках проекта «Профсоюз – территория здоровья».

**ПРОДВИЖЕНИЕ**

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ



## ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗНЫЙ ТРЕНИНГ-ЛАГЕРЬ

**ПРОДВИЖЕНИЕ**

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ





**ПРОДВИЖЕНИЕ**

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ....**