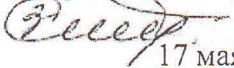
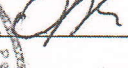


УТВЕРЖДАЮ
Председатель Чувашской республиканской
организации Профсоюза работников народного
образования и науки РФ
 З.Н. Степанова
17 мая 2019 года

СОГЛАСОВАНО
Глава администрации
города Новочебоксарска
Чувашской Республики
 О.В. Чепрасова
2019 года



Положение о соревновании по легкой атлетике (3 этап V Спартакиады работников образовательных организаций Чувашской Республики)

1. Цели и задачи

- популяризация различных видов спорта;
- выявление сильнейших игроков и сильнейших команд;
- привлечение населения районов и городов Чувашской Республики к занятиям физкультурой и спортом;
- популяризация здорового образа жизни.

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство осуществляется Чувашской республиканской организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

3. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются работники образования, члены профсоюза, имеющие допуск врача по состоянию здоровья.

4. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 21 июня 2019 года на базе МАУ ДО «ДЮСШ №1» города Новочебоксарска Чувашской Республики.

1. 9.00-9.55- регистрация участников, заседание мандатной комиссии
2. 10.00-торжественное открытие соревнований.
3. 10.15-начало соревнований.

5. Программа соревнований

Командные соревнования (10 человек):

1. Легкоатлетическая эстафета 4x400м. Участвуют 2 мужчин, 2 женщины. Победитель определяется по лучшему времени.
2. Дартс. Участвуют 3 человека. Победитель определяется по наибольшему количеству очков в сумме.
3. Прыжки в длину с места. Участвуют 2 женщины, 1 мужчина. Победитель определяется по наибольшему количеству сантиметров в сумме.
4. Силовое двоеборье:
 - подтягивание (2 мужчин)
 - отжимание (2 женщины)Победители определяются по среднему баллу среди мужчин и женщин.
5. Веселые старты. Участвуют 3 женщины, 3 мужчин. Дистанция этапов 20м.
 - 1 этап- женщина прыгает со скакалкой (не менее 10 оборотов) *или соскакалкой*
 - 2 этап-мужчина прыгает с баскетбольным мячом (мяч зажат коленями)
 - 3 этап-женщина идет «каракатицей» с баскетбольным мячом на животе
 - 4 этап-мужчина прыгает в мешке
 - 5 этап-женщина делает ведение баскетбольного мяча ногой
 - 6 этап-2 мужчин идут на руках до контрольной отметки, после чего происходит смена (первый держит второго за ноги).