

## Положение о III-ей Спартакиаде работников образования Чувашии (3 этап - легкая атлетика)

### 1. Цели и задачи

- популяризация различных видов спорта;
- выявление сильнейших игроков и сильнейших команд;
- привлечение населения районов и городов Чувашской Республики к занятиям физкультурой и спортом;
- популяризация здорового образа жизни.

### 2. Руководство соревнованиями

Общее руководство осуществляется Чувашской республиканской организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

### 3. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются работники образования, члены профсоюза, имеющие допуск врача по состоянию здоровья.

### 4. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **20 июня 2017 г.** на стадионе МАУДО «ДЮСШ «Центр спорта и здоровья «Улап» Чебоксарского района ЧР.

1. 9.00-9.40- регистрация участников, заседание мандатной комиссии
2. 9.45-торжественное открытие соревнований.
3. 10.00-начало соревнований.

### 5. Программа соревнований

**Командные соревнования (10 человек):**

1. Легкоатлетическая эстафета 4x400м. Участвуют 2 мужчин, 2 женщины. Победитель определяется по лучшему времени.
2. Дартс. Участвуют 3 человека. Победитель определяется по наибольшему количеству очков в сумме.
3. Прыжки в длину с места. Участвуют 2 женщины, 1 мужчина. Победитель определяется по наибольшему количеству сантиметров в сумме.
4. Силовое двоборье:
  - подтягивание (2 мужчин)
  - отжимание (2 женщины)
5. Победители определяются по среднему баллу среди мужчин и женщин. Веселые старты. Участвуют 3 женщины, 3 мужчин. Дистанция этапов 20м.
  - 1 этап- женщина прыгает со скакалкой (не менее 10 оборотов)
  - 2 этап-мужчина прыгает с баскетбольным мячом (мяч зажат коленями)
  - 3 этап-женщина идет «каракаптей» с баскетбольным мячом на животе
  - 4 этап-мужчина прыгает в мешке
  - 5 этап-женщина делает ведение баскетбольного мяча ногой
  - 6 этап-2 мужчин идут на руках до контрольной отметки, после чего происходит смена (первый держит второго за ноги).

Победитель определяется по лучшему времени.

Победители и призеры в командном зачете определяются по меньшему количеству очков по пяти видам соревнований. **При равенстве очков преимущество имеет команда, ставшая победителем в легкоатлетической эстафете.**

### 6. Награждение

Команды и представители команд по видам, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами, грамотами и призами.

### 7. Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнований несет Чувашская республиканская организация профсоюза работников народного образования и науки РФ. Расходы, связанные с проездом и питанием, несут командующие организации.

### 8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

За обеспечение безопасности участников и зрителей во время соревнований несут организаторы, главная судейская коллегия, тренеры и представители команд, во время поездки – представители команд.

### 9. Заявки

До **13 июня 2017 года** сообщите ведущему специалисту Евгению Александровне об участии/неучастии команды в соревнованиях по легкой атлетике.

До **16 июня 2017 года** (включительно) до **15 часов** на электронный адрес [foklar@mail.ru](mailto:foklar@mail.ru) необходимо направить предварительные заявки по следующей схеме:

№ п/п	ФИО участника команды	Вид(ы) соревнований, в котором(ых) будет участвовать каждый член команды
1		
2		

Если в предварительной заявке произошли изменения, необходимо довести эту информацию в мандатную комиссию до начала соревнований (для внесения изменений в протокол).

Заявки, заверенные врачом и медицинским учреждением, подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.