Территориальная организация Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации городского округа город Михайловка Волгоградской области

**Программа**

Физкультурно – оздоровительной работы для сотрудников образовательных учреждений

**«С ПРОФСОЮЗОМ К ВЕРШИНЕ ЗДОРОВЬЯ!»**



Михайловка 2020г.

Оглавление

1. Паспорт программы……………………………..3
2. Пояснительная записка…………………………..6
3. Основные направления и этапы деятельности….8
4. Результаты проекта………………………………10
5. Перечень мероприятий по реализации программы………………………………………..16

Паспорт программы

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | «С Профсоюзом к вершине здоровья!» |
| Правовое основание для разработки программы | 1.Конституция Российской Федерации;  2. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Федеральный закон от 04.12. 2007 №329-ФЗ «ред. От 31.12.2014г) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп. вступил в силу с 11.01.2015г);  3. Приказ об утверждении государственных требований всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 12 февраля 2019 года №90;  4. Муниципальная программа «Развитие массовой физической культуры и спорта городского округа город Михайловка Волгоградской области на 2020 -2022 годы;  5.Устав Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации;  6.Соглашение Администрации городского отдела образования и территориальной организации Профессионального союза работников народного образования и науки городского округа город Михайловка Волгоградской области. |

|  |  |
| --- | --- |
| Разработчики программы | Киреева Н.В.- председатель городской организации Профсоюза – куратор программы;  члены организационного комитета, преподаватели:  1.Косенков В.В.- старший педагог дополнительного образования МКОУ ДО «СДЮТиЭ» победитель президентского гранта «Шаги к успеху» 2022 года – ответственный за организацию и технику безопасности выездных мероприятий;  2.Лысенко Е.А. старший педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории МКОУ ДО «СДЮТиЭ», председатель ППО – ответственная за организацию мероприятий, информирование, главный секретарь мероприятий;  3 Гречишникова Л.Б педагог дополнительного образования первой квалификационной категории МКОУ ДО «СДЮТиЭ» победитель президентского гранта «От спортивных снаряжений к вершинам в жизни!» 2019 года – ответственная за сценарии мероприятий, информирование |
| Социальные партнеры, участники проекта | 1. АУ городского округа город Михайловка Волгоградской области «Центр физической культуры и спорта», Бассейн; 2. МКОУ ДО « Станция детского и юношеского туризма и экскурсий городского округа город Михайловка Волгоградской области»; 3. МБДОУ «Детский сад «Лукоморье» - всего 18 подразделений; 4. МБУ «Городской парк культуры и отдыха им. М.М.Смехова»; 5. МБУ «Детский оздоровительный лагерь «Ленинец»; 6. МБОУ «СШ №1 – 11»- всего 9 школ; 7. МБУ «Спортивная школа городского округа город Михайловка Волгоградской области»; 8. МОУ ДО «Центр детского творчества». |
| Участники программы | Педагоги системы образования городского округа город Михайловка и члены их семей |
| Цель программы | Оказание социальной поддержки членам Профсоюза, повышение доступности лечения, оздоровления и отдыха, улучшение качества жизни членов Профсоюза и членов их семей и повышение мотивации профсоюзного членства. |
| Основные задачи | - Профилактика заболеваемости членов Профсоюза;  - Удешевление оздоровления, лечения и отдыха членов Профсоюза и членов их семей, за счет развития программ лояльности с организациями различных форм собственности;  - Расширение спектра доступных медицинских услуг членам Профсоюза и членам их семей;  - Консолидация организационных и финансовых ресурсов всех уровней профсоюзных организаций для реализации мероприятий по оздоровлению членов Профсоюза;  - Усиление мотивационной роли оздоровления работников в привлечении новых членов Профсоюза и сохранения профсоюзного членства. |
| Сроки реализации | 2020 – 2024г. |
| Материально – техническое обеспечение физкультурно – оздоровительной работы | - Открытый стадион широкого профиля;  - Бассейн;  - Полигон Станции туристов;  - Территория парка культуры и отдыха;  - Территория ДОЛ «Ленинец»;  - Спортивные объекты и материально- техническое оснащение социальных партнеров. |
| Ожидаемые результаты реализации программы | Повышение степени вовлеченности участников образовательного процесса и членов их семей в спортивно – массовую и физкультурно – оздоровительную деятельность, направленную на укрепление физического и психологического здоровья, формирование культуры здорового образа жизни и безопасной жизнедеятельности.  Развитие инициативности участников программы в организации и участии в мероприятиях, спортивно – массовой и физкультурно – оздоровительной направленности.  Увеличение количества сотрудников – участников движения Всероссийского Фестиваля физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».  Привлечение новых членов Профсоюза и сохранение профсоюзного членства. |

Пояснительная записка

На современном этапе развития общества существуют реальные проблемы охраны здоровья. Проведенный статистический отчет показал, что проблема сохранения профессионального и личного здоровья является социально значимой для педагогов. Организация оздоровления и отдыха членов профсоюза является востребованной в связи с возрастающими нагрузками, ускоряющимся темпом жизни, стрессовыми ситуациями и т. д.

Оздоровление - это комплекс мероприятий, направленных на профилактику заболеваний, укреплению здоровья, формированию здорового образа жизни, созданию психологического комфорта, которые ведут к повышению работоспособности, улучшению качества и продолжительности жизни.

Программа по оздоровлению членов Профсоюза работников народного образования и науки РФ городского округа город Михайловка и их семей "С Профсоюзом к вершине здоровья!" (далее Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом "О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности" от 12.01.1996г. № 10- ФЗ, Уставом Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации.

В основу программы положены следующие принципы:

- принцип актуальности, отражающий проблемы, связанные со здоровьем работников образования, культурными, социальными нормами и ценностями;

- принцип доступности, предполагающий оптимальный для усвоения объем информации, предусматривающий использование здоровьесберегающих технологий в процессе профессиональной деятельности;

- принцип положительного ориентирования, направленный на формирование осознанного выбора позитивных, с точки зрения здоровья, моделей поведения, стиля жизни;

- принцип последовательности, предусматривающий выделение основных направлений деятельности, преемственность этапов и блоков в процессе реализации комплекса мероприятий, предусмотренных программой;

- принцип системности, определяющий постоянный, систематический характер мероприятий, реализуемых программой;

- принцип сознательности и активности, направленный на повышение степени инициативности сотрудников организаций к участию в физкультурно – оздоровительных и спортивно – массовых мероприятиях.

Программа является документом, открытым для внесения изменений и дополнений.

3. Основные направления и этапы деятельности

**I.Информационно- просветительская деятельность**, направлена на разъяснительную деятельность по вопросам пропаганды здорового образа жизни, особенностей организации физкультурно – оздоровительной деятельности и предусматривает различные формы: лектории, беседы, встречи, мастер – классы, подготовку и выпуск информационных листов, печатных материалов.

Участие в научно – практических конференциях различных уровней.

**II. Физкультурно – оздоровительная деятельность**, предполагает организацию работы секций различной направленности:

- туризм;

- настольный теннис;

- велотуризм;

- Дартс;

-шахматы;

-шашки.

В рамках организации данного вида деятельности существенное внимание уделяется поддержанию психологического здоровья участников образовательного процесса.

**III. Спортивно – массовая деятельность**, направлена на организацию активного отдыха членов Профсоюза и их семей к участию в соревнованиях, спортивно – массовых праздниках, фестивалях, акциях, а также в подготовке к сдачам нормативов ГТО.

**IV. Деятельность по охране труда и созданию безопасных условий труда.** Осуществление контроля**:**

- за организацией проведения периодических профилактических медицинских осмотров;

- за условиями работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья сотрудников;

- за условиями, отвечающими санитарно – гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы;

- за состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.

Организация и проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников и участие в специальной оценке условий труда.

4.Этапы реализации программы

I этап **– Прогностический**

- Изучение интересов, потребностей и основных затруднений участников образовательной деятельности по проблеме основ культуры здорового образа жизни;

- Определение целей взаимодействия;

- Выстраивание конструктивных отношений с социальными партнерами;

- Определение круга обязанностей и полномочий субъектов взаимодействия.

II этап **– Практический**

- Мотивация и целеполагание;

- Планирование и проектирование;

- Реализация планов и проектов;

- Удовлетворение потребностей субъектов взаимодействия.

III этап – **Аналитический**

- Анализ полученных результатов реализации программы;

- Определение основных направлений деятельности по формированию основ культуры здорового образа жизни.

5.Результаты программы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Наименование результата** | **Характеристика результата** |
| 1. | Обеспечить возможность для непрерывного и планомерного физического развития сотрудникам образовательных учреждений города Михайловка через занятия в спортивных секциях городского округа | К 2023 году увеличить количество оздоровительных и спортивных секций до 6 единиц;  25% сотрудников Профсоюза регулярно занимаются в оздоровительных и спортивных секциях |
| 2. | Вовлечение сотрудников членов Профсоюза и их семей в физкультурно- оздоровительную деятельность через организацию и проведение спортивно – массовых мероприятий | В физкульурно – массовую и спортивно – оздоровительную деятельность вовлечено 85% сотрудников образовательных учреждений городского округа город Михайловка |
| 3. | Обеспечить силами Профсоюзной организации проведение для сотрудников и членов их семей мастер – классов, встреч, спортивных акций, бесед. | В период реализации программы предполагается организация и проведение 4 мастер – классов, 4 встречи, 9 спортивных акций. |
| 4. | Содействие к участию сотрудников образовательных учреждений и членов их семей к участию в конкурсах, фестивалях, соревнованиях, акциях, чемпионатах муниципального, областного, регионального, всероссийского уровней. | Не менее 50% сотрудников и членов их семей примут участие в различных соревнованиях, конкурсах, фестивалях различного уровня. |
| 5. | Вовлечение участников образовательного процесса и членов их семей в движение ВФСК ГТО | К 2023 году 35% участников образовательного процесса участвуют в сдаче нормативов ГТО |

6.Перечень мероприятий по реализации Программы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование мероприятия** | **Сроки**  **исполнения** | **Участники** |
| 1. | Всероссийский физкультурно – спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) | Ежегодно  Осень  весна | Сотрудники образовательных учреждений и члены их семей |
| 2. | Велопробеги | Ежегодно  Май | Сотрудники образовательных учреждений и члены семей |
| 3. | Первенство по Дартс | Ежегодно  Ноябрь | Сотрудники образовательных учреждений и члены их семей |
| 4. | Первенство по шашкам | Ежегодно  Декабрь | Сотрудники образовательных учреждений и члены их семей |
| 5. | Первенство по шахматам | Ежегодно  Март | Сотрудники образовательных учреждений и члены семей |
| 6. | «Гонка смелых» | Ежегодно  Зима  Лето | Сотрудники образовательных учреждений |
| 7. | Туристические слеты педагогов | Ежегодно  Сентябрь | Сотрудники образовательных учреждений |
| 8. | Первенство по настольному теннису | Ежегодно  Февраль | Сотрудники образовательных учреждений |
| 9. | «Папа, мама, я – спортивная семья» | Ежегодно  Осень | Сотрудники образовательных учреждений и члены их семей |
| 10. | «Тропа здоровья» | Ежегодно  Круглогодично | Сотрудники и их семьи системы образования городского округа город Михайловка |
| 11. | Туры выходного дня, велопоходы | Ежегодно  Круглогодично | Сотрудники образовательных учреждений и их семьи |
| 12. | Категорийный поход в Крым | Ежегодно  Март | Сотрудники образовательных учреждений и члены семей |
| 13. | Байдарочные походы  по Медведице и Бузулуку | Ежегодно  Июль  Август | Сотрудники образовательных учреждений и члены их семей |
| 14. | Дни здоровья | Ежегодно  Круглогодично | Сотрудники образовательных учреждений и члены их семей |
| 15. | Клуб «Компас психического здоровья» (тренинги) | Ежегодно  Раз в квартал | Сотрудники образовательных учреждений |
| 16. | Работа комиссии по охране труда  Инструктажи по охране труда (Медкомиссия) | Ежегодно  Осень  Весна | Уполномоченный  по охране труда  Председатели ППО |
| 17. | Организация и проведение конкурса на лучший сценарий мероприятия по здоровьесбережению | Ежегодно  Осень | Председатель ТПО Председатели ППО |
| 18. | Конкурс среди образовательных учреждений «Профзарядка» | Ежегодно  Сентябрь | Сотрудники образовательных учреждений |
| 19. | День здоровья для ветеранов образования | Ежегодно  Сентябрь | Ветераны системы образования |
| 20. | Общероссийская программа повышения физической активности «Человек идущий» - спортивная акция | Ежегодно | Сотрудники образовательных учреждений |
| 21. | «Лыжня России» - спортивная акция | Ежегодно | Сотрудники образовательных учреждений |