



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ  
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ)

## ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

---

12 октября 2023 года

г. Москва

№ 18-11

### Об итогах и перспективах II Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья»

Заслушав информацию о проведении II Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья» (прилагается) Меркулова О.И., советника Председателя Профсоюза, координатора федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья», **Исполнительный комитет Профсоюза ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Отметить актуальность и востребованность среди членов Профсоюза проведения Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья», направленного на формирование в Профсоюзе и российской системе образования культуры профессионального здоровья и здорового образа жизни участников образовательных отношений.

2. Региональным (межрегиональным), территориальным, первичным организациям Профсоюза продолжить работу по выявлению среди членов Профсоюза активистов, способных продвигать современные модели здорового образа жизни и развивать профсоюзное движение «Профсоюз – территория здоровья».

3. Считать целесообразным включить в план работы Общероссийского Профсоюза образования на II полугодие 2024 года проведение III Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья».

4. Выразить благодарность председателям региональных (межрегиональных) организаций Профсоюза, проявившим большую заинтересованность в направлении профсоюзных кадров на Всероссийский тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья», прошедшим обучение по предложенным им образовательным программам, и рекомендовать привлекать их в качестве организаторов и спикеров при реализации подобных региональных профсоюзных проектов.

5. Выразить благодарность организаторам, лекторскому составу и профсоюзным активистам, оказавшим организационную помощь и принявшим активное участие в проведении Всероссийского тренинг-лагеря.

6. Контроль за выполнением постановления возложить на заместителя Председателя Профсоюза Дудина В.Н.

Председатель Профсоюза

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Меркулова', with a horizontal line extending to the right.

Г.И. Меркулова

Приложение  
к постановлению  
Исполнительного комитета  
Профсоюза  
от 12 октября 2023 года № 18-11

**Информация  
об итогах II Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья»  
в 2023 году**

В Краснодарском крае (Туапсинский район, поселок Шепси, пансионат «Маяк») в период с 14 по 19 июля 2023 года проведен тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья», темой которого стала «Культура безопасного и здорового труда».

В тренинг-лагере приняли участие 87 участников из 36 регионов России, что на 14 участников и 6 регионов больше, чем в 2022 году. Наиболее представительная делегация (в составе семи человек) была делегирована Волгоградской областной организацией Профсоюза.

Изначально к участию в образовательно-оздоровительных мероприятиях тренинг-лагеря приглашались ответственные за реализацию Федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья» в региональных, территориальных и первичных организациях Профсоюза; учителя физической культуры; руководители, методисты, педагоги, победители конкурсов «Здоровые решения» - все те члены Профсоюза, кто разделяет ценности здорового образа жизни.

Состав приехавших на тренинг-лагерь участников оправдал ожидания организаторов, их профессиональная принадлежность говорит сама за себя:

- Вожатые, воспитатели, инструкторы, учителя, преподаватели физической культуры детских садов, школ, лицеев, техникумов и колледжей;
- Директора школ и домов детского творчества, центров развития спорта и туризма, музыкальные руководители, главные специалисты;
- Заведующие детских садов, отделов воспитания и социального развития колледжей, кафедр физического воспитания университетов, начальники психолого-педагогических служб;
- Доценты кафедр теории и методики спорта университетов;
- Инструкторы-методисты, тренеры ДЮСШ, педагоги-психологи и педагоги-тренеры дополнительного образования дворцов творчества детей и молодежи;
- Учителя английского и французского языков биологии, химии, физики, истории и обществознания, музыки, ОБЖ, социальные педагоги.

Основу лекторского корпуса составили специалисты аппарата Профсоюза: Загидуллин Р.Р., Елшина Е.С. и Меркулов О.И. К реализации образовательной программы привлекались:

1. Пушкина В.Н., доктор биологических наук, профессор кафедры теории и методики спорта и физического воспитания, ведущий научный сотрудник центра проектной и научной деятельности МГУСиТ;

2. Мартусова Е.В., директор союза охраны психического здоровья, клинический психолог, тренер по личностному развитию, региональный эксперт по профилактике зависимого поведения в молодежной среде;

3. Черноногу Д.Н., советнику Председателя ОГФСО «Юность России» было предоставлено слово для раскрытия роли организации в реализации государственной политики в области физической культуры и спорта, в сохранении и укреплении здоровья детей и молодежи, работников системы образования.

Основными темами образовательной программы были:

- Здоровье как главная ценность человека;
- Урок физической культуры как средство формирования культуры ЗОЖ;
- Школьный спортивный клуб как инструмент эффективного физического воспитания детей;
- Основные аспекты и принципы создания здоровьесберегающей среды в образовательной организации;
- «Как общаться с теми, кто не похож на тебя: Конфликты на работе и дома» – инструкция по применению;
- В поиске потерянных сил: Кто не конфликтует, тот не "выгорает"! Практические советы. Правила самопомощи.

Дополнительными темами для обсуждения стали:

- Как организовать событие и презентовать его;
- Основные принципы самопрезентации;
- Принципы камондообразования;
- Публичное выступление. Психологические аспекты. Почему «дрожат поджилки» и как этого избежать?
- Конкурсы профессионального мастерства. К чему и как готовиться.

Программа Всероссийского тренинг-лагеря Профсоюза включала в себя, помимо методических и лекционных занятий, обмен опытом, стратегические сессии, физкультурно-оздоровительные и творческие активности.

Помимо знаний и практических навыков слушатели Всероссийского тренинг-лагеря получили мощный синергетический заряд от совместной работы с коллегами, обмена опытом и практиками физкультурно-оздоровительной работы. Они увезли с собой домой положительные эмоции, новые профессиональные компетенции и уверенность в собственных силах.

Предлагаем продолжить работу по выявлению среди членов Профсоюза активистов/амбассадоров/послов ЗОЖ, разделяющих ценности здорового образа жизни, способных продвигать его современные модели и развивать движение «Профсоюз – территория здоровья»! Одним из действенных инструментов и мотиваторов для реализации подобной работы нам видится практика организации подобного тренинг-лагеря, который мы предлагаем провести и в 2024 году!

*Советник Председателя Профсоюза  
по физической культуре и спорту  
аппарата Профсоюза*